

みどりの風



医療法人 みどり会 枚方市藤阪中町3番20号 ☎072-868-2071
URL <http://midori.jp.org/> E-mail midorii@io.ocn.ne.jp

社会福祉法人 松樹会 枚方市交北2丁目10番1号 ☎072-898-2197
URL <http://www.syoujukai.org/>

編集責任者：理事長 中村 猛
編 集：季刊誌発行委員会

第40号御挨拶

理事長 中村 猛



皆さん こんにちは
“春分の日”が過ぎ、昼間が長くなり桜の開花便りが日本列島を北上し、春本番を迎えました。
今、世界は各地でおこるテロ事件の頻発で震撼とされており、又、我が国での東日本大震災の

発揮して飛躍してもらうのは、やはり経験豊かなシニア世代の役目であります。自分達の迎ってきた道を、適正に効率よく成長してもらうため、決して若者を便利屋で使うことなく、シニア世代も若者から謙虚に教わる気持で共に年代差を越えて目的に向かえば世の中がより以上に活性化され、夢と希望の花が咲き誇るでしょう。

“3.11を忘れるな”も4年が経ち、なお復興支援の足取りは十分には進んでおりません。

人災・自然災害とも我々の平和な暮らしを脅かす最大の敵であり、何人としても可能な限り防ぎたいものです。

この4月から各事業所・諸団体にありましては平成27年の事業新年度に入り、学び舎を出て新しく社会人となる若者の巣立ちの時でもあります。

私などもう社会人になったのはずっとずっと昔の過去の記憶となりますが、社会へ白紙の頭でパワーみなぎる若者達とその勇気と挑戦で職場に活躍していただくのは、最大の喜びであり、期待するところであります。

その若いエネルギーを正しい方向性をもって順調に

私はシニア世代が若者に頼ることなく、永遠の青春を持ち続ける心・体の持ち方が大切で、それが自身の豊かな人生に繋がると自分自身にも戒めとして、今後とも必死に努力するつもりです。

さあ、自然界の訪れたこの春を胸一杯に吸い込んで心の青春を大切に持ち続けたいと思っております。



平成27年度新入職員オリエンテーション開催

さる、平成27年4月1日（水曜日）中村病院にて平成27年度合同入社式およびオリエンテーションを挙行了いたしました。今年度の新入職員は17名となりました。

始めに中村理事長よりみどり会・松樹会両法人の基本方針を説明頂き、その後、なごみの里グループの概要（原田事務長）・中村病院概要・個人情報・人権問題（松永事務部長）松樹会グループの概要（三枝施設長）・就業規則の説明（廣江）・接遇、言葉遣い・高齢者の特性（服部看護顧問）・感染予防、感染対策（藤原看護部長）・医療安全について（岡田薬剤部長）より、最後に親和会・同好会について上出前会長から説明をし新入職員オリエンテーションが終了いたしました。その後食堂にて新入職員歓迎会を開催し盛大のうちに終了。

（記：人事部 廣江）



地域連携相談外来の開設

院長 高橋 輝

なんでも相談を目的とした外来を開設しました。医療や福祉の制度がよくわからない、どこかに相談したいけど相談先がわからない、ということはよくあると思います。医療は医療保険、介護・福祉は介護保険を利用しますが、どこまでが医療で、どこからが介護・福祉かは簡単には区別が付きません。医師の診療も専門分化しており、「なんでも相談」に対応しづらくなっています。このため「なんでも相談」への対応窓口として「地域連携相談外来」を開設しました。

今までの相談としては、「一人暮らしをしていたが、生活が困難になってきた」、「かかりつけ医がいないので介護保険の診断書を書いて欲しい」といったものがあります。検査すると疾病が隠れていた事例もありました。このようなご相談に対して、当院では地域連携相談部の専門相談員が中心に

対応しておりますが、その中で医師の診療を必要とする場合に、火曜日午前の地域連携相談外来にて対応致します。当院で対応できないこともあります。当院でできることはしたいと考えております。完全予約制としておりますので、ご利用に際しては地域連携相談部にお問い合わせ下さい。



第3回 健康教室開催について

事務部 次長 石 脇 真

平成27年2月8日(日)に長尾東町グリーンポリス集会所にて3回目となる健康教室を開催いたしました。

今回は『転倒・関節痛予防について』をテーマに3名の理学療法士がお伺いし講義と予防体操を行いました。

今回も多くの方に参加いただき、楽しい時間を共有出来たと感じています。この健康教室が地域のみなさまの健康維持管理に少しでもお役に立てばと思っておりますが、そのためには、参加者の方が望まれている内容をよく理解して提供することが大切であると思っております。今回も健康教室終了後にアンケートにご協力いただきました。よく分析し今後の運営に活かしていきたいと考えています。

皆様方からご意見、ご希望があれば是非お聞かせください。また、他地域での開催希望がありましたらご相談ください。今後も地域の健康管理を担っている自覚をもち、お役に立てる取り組みを継続的に提供してまいりますのでよろしくお願いいたします。



健康型有料老人ホーム みどりの館

いよいよ 有料老人ホーム みどりの館 オープン!!
中村記念クリニック 再 開!!

かねてより工事を進めておりました有料老人ホームみどりの館・中村記念クリニックの建設工事が5月1日の開設を目指し完成間近となっております。

枚方で初となる自立者専用の健康型有料老人ホームみどりの館は、いつまでも元気に、生きがいをもって、皆様と楽しく過ごしていただけるホームとして運営してまいります。医療法人みどり会が運営することから、健康不安時には中村病院や併設の中村記念クリニックで充実した医療を提供いたします。また、万一介護が必要となった場合には、当法人関連施設への住み替え等で安心したサポートをさせていただきます。

みどりの館に併設された中村記念クリニックでは、月～金までの午前中、地域の皆様方に親しまれるクリニックとして医療の提供を行ってまいります。(記：田村)

～医療法人みどり会が贈る、シニアの集い～

健康型 有料老人ホーム みどりの館

誕生!

入居相談予約受付中!

先着 10名様

電化製品や 家具など プレゼント!

山田池公園が徒歩圏内!

0120-033-377

みどりの館 入居相談 受付時間 / 平日9:00～17:00 <http://midori.jp.org/>

27年度なごみの里グループでは

事務長 原田 陽 造

本年度は、3年に1度おこなわれる介護報酬改定の年となっており、昨年からマイナス改定が予想されておりましたが、思った以上の平均2.27%の引き下げ改定となりました。

27年度の介護報酬改定は、2025年に向けて、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築を実現していくため、26年度制度改正の趣旨を踏まえ、中重度の要介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化、介護人材確保対策の推進を基本的な考え方で進んでいきます。

老健施設なごみの里では利用者の自立した生活を営むことを支援し、在宅復帰を出来る限り可能にし、また、施設は明るい家庭的な雰囲気を持ち、地域や家庭との結びつきを考えて参ります。

本年度は、施設全体で在宅復帰が可能になる体制作りを考えていく必要があり、それには、利用者（家族）の協力が大きいウエートをしめ、ご家族の協力がなければ在宅復帰は

実現いたしません。私ども施設は、利用者（家族）と真正面から向き合い、施設内での在宅復帰へ向けた生活リハビリの強化、自宅に戻られた際での在宅ケアへの支援等、法人の協力も得ながら近い将来、在宅復帰強化型施設として運営できるよう挑戦して参ります。

また、通所リハビリ部門においてもご家庭での介護負担を少しでも軽減できるよう、今以上の体制強化をおこない、在宅生活の一部としての過ごしやすい環境を提供して参ります。

サテライトなごみの里では、在宅復帰施設としての体制も整いつつあり、一つの目安でもある在宅復帰率が30%を超える日も近いと思います。

他にデイサービス長尾の里においても住み慣れた地域での在宅生活を継続するための質・効率性の向上を目指し資する様々なサービスの活用を検討して参ります。

本年もなごみの里一連の施設をご支援して頂けますよう心よりお願い申し上げます。

在宅部門

お風呂場が新しくなりました！

グループホームたんぽぽ長尾 管理者 片山 二美子

グループホームたんぽぽ長尾は老健施設「なごみの里」の敷地内に併設されている田園の残る郊外にあり、すぐ隣には地元の小学校、中学校が並ぶ環境で16年目を迎えます。今年に入りリニューアルの一環として壁面クロスの貼り替えを行い、2月末よりお風呂場・脱衣場の改修工事を行いました。その間、利用者様には騒音等でご迷惑をお掛け致しましたが、事故なく完成する事が出来ました。

現在、入居者様の平均年齢は89歳で歳を重ねられるほど下肢筋力の衰えもあり、入浴は高齢者様にとって不安な場所でもあります。心、身体の癒しの場所でもあると思います。

たんぽぽ長尾の理念は「ゆっくり、一緒に、楽しく」を約束とし1ユニット9名という少人数を活かし家庭的な雰囲気の中で一人ひとりと向き合うケアを大切に取り組んでおります。入居者様が職員と共にゆっくり、一緒に楽しくコミュニケー

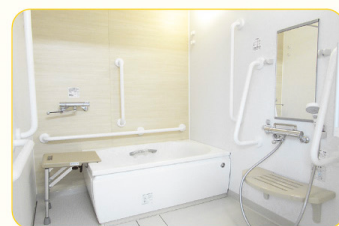
ションを取りながら安心して入浴して頂ける様にと、リニューアルさせて頂きました。

完成した日、入居者様がお風呂場を見に行かれ「わぁ～綺麗になったね、明くて広いね」と大変喜んでおられました。

室内や床の温かさ、広い介助スペースにより職員2名の介助もスムーズに行える様になり利用者様も安心して入浴して頂いております。

今回の改装に伴いご協力して頂いた皆様、有難うございました。

これからも今まで以上入居者様に喜んで頂けるグループホームになる様に職員一同一丸となり入居者様を支援して参りたいと思います。



地域包括支援センターに求められること

主任介護専門員 小西 浩 史

介護保険制度は2000年4月にスタートし、2025年に団塊世代が後期高齢者になるという将来を踏まえ、医療・介護等ニーズ増加への対応として改革が進められてきました。

2015年4月の法改正の大きな目的は、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい自立した生活が継続して営めるよう、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」の五つのサービスを一体的に提供されることが必要となる「地域包括ケアシステム」の構築を実現する事にあります。

地域包括ケアの実現のため、医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要です。そのため、多職種で話し合う場を設け地域の

実情にそって地域資源をどのように構築していくべきか、課題を的確に把握し解決していく事が重要となります。（地域ケア会議の開催）

地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムの実現に向けた中核的な機関として、これまで以上の機能強化が求められます。包括みどりでは、これからも地域に密着した事業所として展開をしていきたいと思っています。



包括支援センタースタッフ

理事会・評議員会開催

社会福祉法人松樹会では、平成27年2月20日(金)に理事会・評議員会を開催いたしました。主な議案は、平成27年度の各施設、事業所の事業計画や事業予算の内容と、新会計基準に伴う経理規定の改定についての説明が行われ全会一致で承認されました。また、平成27年度介護保険法の改定については、中重度の要介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化など、これらとともに社会状況、介護事業者の経営状況を踏まえて、全体で▲2.27%の介護報酬改定になる説明が行なわれました。

その他、枚方市での団塊世代の高齢者の増加、一人暮らしの

高齢化や夫婦のみの高齢者世帯の増加、認知症高齢者の増加など、高齢者の社会問題を見据えた地域包括ケアシステムの構築が計画されていることについては、高齢者の生活を取り巻く様々な問題も含め、役員の皆様も興味深く意見交換を頂き、それらの意見を踏まえて真摯に松樹会として取り組んでまいります。(記：三枝)



グループホームの繋がり

たんぼぼ田口 介護フロアリーダー 岩崎 潤一



たんぼぼ田口では、『入居者様と職員』だけでなく、『入居者様同士』の繋がりを、とても大切に考えています。出来るだけ集まって話をしたり、歌を歌ったりすることで、馴染みの関係ができ、会話や笑顔が増えてきた様に思います。

私達の施設には、少し意思の疎通が難しく、とても寂しがり屋の入居者様がおります。この方が、寂しさから不穏になられている時、横に座り『そっと』手を握られる入居者様がおります。手を握られた瞬間に穏やかになられ、お二人でアイコンタクトを取られている姿を見て、スタッフも『ほっこり』とさせてもらっています。

そして、この『そっと』手を握って下さった女性は、なんと105歳!!
いつまでも優しく、元気でいて欲しいと願っています。

デイサービスセンターいこいの里の取り組み

生活相談員 山田 恵津子

私が働いているデイサービスセンターでは おやつ作りや季節の壁画作り、ボランティアさんによる習字や工作教室、春や秋には中庭で焼き芋パーティーを開催する等、昼食を頂いたり毎月たくさんの楽しいプログラムを取り入れています。また、体操にも力を入れていて 歩行練習や、歌に合わせて楽しく身体を動かし、いつまでもお元気で在宅生活を送って頂ける様、支援しています。

26年度は地域密着をテーマに、小学生の子ども達と夏休みの宿題を一緒に作ったり、和食屋さんに来てもらって昼食を振舞ってもらったり、法人の茶道クラブの方々がお茶を

振舞ってくれたり、いろいろな年齢層の方々と触れ合うことに取り組んできました。

本年度は利用者様発信でいろいろなものづくりを行い、よりたくさんの方々とのふれあいの場としてデイサービスセンターが成長していければと思っています。



各施設連絡先

社会福祉法人 松 樹 会

特別養護老人ホーム いこいの里 072-898-2197
デイサービスセンター いこいの里
サテライト いこいの里 072-849-2210
グループホーム たんぼぼ田口 072-898-2193
居宅介護支援センター つくしんぼ 072-898-2196
ケアハウス つくしんぼ長尾 072-868-2190
デイサービスセンター 長尾
ケアハウス つくしんぼ藤阪 072-868-2191
グループホーム たんぼぼ藤阪 072-868-2197

医療法人 み どり 会

中 村 病 院 072-868-2071
中村記念クリニック 072-868-2070
有料老人ホーム みどりの館 072-868-2727
介護老人保健施設 なごみの里 072-868-2072
ケアプランセンター なごみ 072-818-7533
サテライト なごみの里 072-818-2071
デイサービス 長 尾 の 里
グループホーム たんぼぼ長尾 072-868-2195
訪問介護ステーション みどり 072-868-4392
高齢者サポートセンター みどり 072-845-2002
み どり 保 育 所 072-850-7550

—— 編集後記 ——

法人季刊誌みどりの風は創刊以来、号を重ねて早いもので10年が経過し今号で第40号となりました。これもひとえに皆様の御指導と御支援の賜物と感謝申し上げます。

これからも編集委員一同“継続は力なり”で頑張りたいと思っています。

第40号は春の風物詩でもある新入職者を迎えオリエンテーションの様、中村病院地域連携相談外来の開設、関西初の健康型有料老人ホーム、4月からの介護保険報酬改正における各事業所の取り組み、松樹会では理事会開催、施設紹介をお届けしておりますので是非ご一読いただければ幸いです。

みどりの風編集委員会

連絡先 ☎072-868-2071 法人本部 松 田