

みどりの風



医療法人 みどり会 枚方市藤阪中町3番20号 ☎072-868-2071
URL <http://midori.jpn.org/> E-mail midorii@io.ocn.ne.jp



社会福祉法人 松樹会 枚方市交北2丁目10番1号 ☎072-898-2197
URL <http://www.syoujukai.org/>

編集責任者：理事長 中村 猛
編 集：季刊誌発行委員会

第41号御挨拶

理事長 中村 猛



皆さんこんにちは。

あたりの田園に水が張り巡らされ、田植えが終わり、新緑が日増しに濃く、又日差しが強く真夏がそこまでやってきました。私の住むあたりの小川では蛍が夜その幻想的な明かりを放って飛び交っています。

祇園祭や天神祭又、夏の様々な風物詩が飛び交うのも間近となりました。

さて、過日の調査で出生率が1.4と又、前年度より低くなり、我が国の人口減少に拍車がかかっております。4人の若者で支えていた肩車も今や3人から2人となり、これからは1人で1人のお年寄りを支える時代が来ようとしています。私もシニア世代の真只中を過ごしておりますが、今の若い人への期待が益々過大になるのを大変危惧しております。

若者へ色々経験豊かなシニア世代が伝授したり、業務のバトンタッチをするのは大切なことですが、シニアがむしろ若者と共に出来る限り社会へ働きかけ、貢献し、又、社会に恩返しする、心の青春をもって社会に挑戦

する人生を送りたいものです。

私共の医療法人みどり会では、そのような主旨のもと、健康でこれからも若者に負けない活動をしていただく方々を対象とした、有料老人ホーム“みどりの館”をこの5月にオープンしました。

今まで36年になる医療・福祉で培ってきたノウハウを最大限生かして、この永遠のテーマを我々でしっかりキープして、利用者の皆様と共に歩んでまいりたいと考えております。

最も大事なご利用料金については、自由競争の市場ですので、原価から割り出して色々なプランを創出しました。

人生を如何に豊かに、幸せに、仲間との交流の輪を拡げ、いつまでも社会にかかわり、やりがいある目的を持って生活するか、その課題を一つ一つ乗り越えていこうと考えています。

暑さ厳しくなる時期を迎え、くれぐれも御自愛下さい。



第9回枚方東部DMネットワーク開催

院長 高橋 輝

7月4日(土)に当院にて「第9回枚方東部DMネットワーク」を開催しました。この会は糖尿病(DM)の病診連携体制を確立する目的で、枚方公済病院と当院で共催しているものです。今回は当院糖尿病内科高橋医師より「GLP-1受容体作動薬における短時間作用型と長時間作用型の臨床効果」と題した講演と、関西電力病院疾患栄養治療センター部長の北谷直美先生をお招きして、「わかりやすい食事指導のポイント」と題した特別講演を開催しました。高橋医師からは各種のGLP-1受容体作動薬について、その作用時間の違いから予想される臨床効果について、中村病院にて検証したデータを提示し、臨床的な使い分けについての講演を行いました。北谷先生からは関西電力病院での豊富な臨床データに基づいた食事指導のポイントについてご講演頂きました。当日は周辺の医療機関の方々も参加され、熱心に聴講されていました。



5月1日にオープンしました！

有料老人ホーム みどりの館

旧中村病院跡地に、関西でも初めてとなる健康型有料老人ホーム みどりの館を去る5月1日に開設いたしました。健康で自立されたシニア世代の皆様が、みどりの館でこれまでと変わらない自由で、安心した生活を送っていただきます。

また、様々な行事やカルチャーに参加しながら、お友達と楽しく、さらには、これまでの経験をいかした奉仕活動（枚方シニアライオンズクラブ事務局がみどりの館に）など、生きがいを持った充実したシニアライフを提供します。



■ 全 景



■ 正 門



■ エントランスホール



■ 屋上庭園



■ Aタイプ居室（定員1～2名）



ご入居相談は随時受け付けております。ご見学者はいつでもご覧いただけます。

申し込み・お問い合わせは ☎ **0120-033-377** 受付時間／9:00～17:00

中村記念クリニック

お待たせいたしました。みどりの館に中村記念クリニックが新しく生まれ変わり、地域に根ざした患者様本位の医療をめざして参ります。火・金の両日には療法士によるリハビリテーションを行っております。

診療科目 内科・リハビリテーション科

院 長 高橋 輝子

住 所 枚方市藤阪中町3番20号

電 話 072-868-2070

診療時間 月～土／9:00～12:00
（日・祝は休診）
訪問診療も行っています。



院 長
高橋 輝子



枚方股関節センター開設

整形外科部長・センター長 岡本 尚史

2015年4月1日より枚方股関節センターを開設しました。変形性股関節症、臼蓋形成不全、大腿骨頭壊死症、股関節リウマチ、人工股関節・人工骨頭置換術後の“ゆるみ”などの慢性股関節疾患を対象とし、セメント人工股関節置換術と臼蓋形成術を主に行っております。セメント人工股関節置換術は、最小侵襲手術(MIS)、早期回復・社会復帰、最新・最先端インプラントなどは謳っておりませんが、筋肉や腱の切離を抑えた侵襲の少ない手術方法で、歴史的に安心して安全なインプラントを用いて、患者様それぞれに応じたりハビリテーションをしっかりと行い、“美しい歩行”で、安心して自宅に帰れるように行っております。センター化により、手術室、リハビリテーション、病棟それぞれのスタッフの協力体制を強化し、患者様に、より安心して手術を受けて

いただける環境を作っております。セメント人工股関節置換術の日本の総本山と言える、関西医科大学枚方病院での経験を生かし、今後更に、地域の患者様のお役に立てるように努力する次第であります。



介護老人保健施設 なごみの里

ご利用者と歩めるデイケアを目指して

通所リハビリセンター 課長代理 林 千妃呂

なごみの里通所リハビリセンターでは、昨年末にフロアのリニューアルを行い新たに専門講師をお招きして様々なクラブ活動を展開しております。

声楽家の先生にお願いしている「うたの会」では、言語障害を持った方も対象に発声の基礎練習から初めて、しっかり声が出せるように、「トーンチャイム」では、今まで楽器に触れたことのなかった方も数ヶ月の指導で和音を奏でられるようになっています。

また、「陶芸」「絵手紙」「クラフト(手工芸)」「川柳」等の教室もあり、皆様それぞれに自己表現され、とても熱心に創作活動に取り組まれております。

なごみの里では、これらの活動も全てリハビリや社会参加の一環と捉えて、楽しみの中にも訓練要素が十分に組み込まれた内容となっており、先生方も麻痺が残る方や発語の困難な方でも参加が出来るように、プログラム作りや進行にも工夫を凝らされ、誰もが楽しく目標を持って活動ができるように

ご指導くださっております。

それぞれの成果のお披露目の場としては作品展や発表会の開催を予定しております。

今後もご利用者の皆様の個性を大切に、共に歩めるデイケアを目指していきたくて思っております。



絵手紙教室

在宅復帰支援への取り組み

サテライトなごみの里 副管理者 服部 澄子

地域包括ケアシステムが推進される中で当施設は開設して7年が経過します。当初より在宅復帰支援施設を目指し、リハビリを強化することで在宅復帰率50%を維持しておりましたが、一昨年底から30%未満となり、今年度の重点課題に「在宅復帰率30%以上」を挙げ全職員で取り組みました。まずリハビリを充実させ、個別リハビリに加えて生活リハも多職種協働でサポートし、全職員が声掛けを密にして励まし続けると、利用者様のやる気がでて、笑顔が見られるようになり、ご家族様にも介護指導や回復の状況報告することで信頼関係もでき、会話も弾むようになりました。ケアマネジャーは在宅を想定したプランと在宅訪問やカンファ

レンス、相談員も個別相談を増やし、社会資源の紹介で不安感の軽減に繋がり、嬉しいことに今春より在宅復帰率30%以上に回復できました。将来的には50%以上を目指したいと思っております。

在宅復帰には、家族様の協力が必要ですが、頑張り過ぎないで私達に是非ともご相談下さい。全力で応援致します。



施設の紹介

つくしんぼ長尾

生活相談員 石 川 真理子

■ 小さなコミュニティ

今年も真っ赤なハイビスカスが咲きました。昨年4月に亡くなられた入居者様が大切に育てておられたハイビスカスです。昨年その方が入院されるときにハイビスカスの世話を他の入居者様に託され、今は職員が世話をさせていただきます。

つくしんぼ長尾は、身の回りのことが自分で出来る方を対象にした入居施設です。比較のお元気な方が多いのですが、みなさま何らかの体の不具合をお持ちになっております。そのため、それぞれの方々がそれぞれの方を思いやり、助け合って日々の生活を過ごされています。手が痛くてお風呂でタオルをうまくしぼれない方がおられたら、「一緒にお風呂に入って、タオルをしぼってあげるやん!」「美容室に行くんやったら近いところがあるから、一緒に行こか!」入居者様の誰かが食事時に何日も食堂に来られなくなったら、その入居者様のお部屋を訪ねて、「どないしたん? だいじょうぶ?」と声を掛け、その方の体を気遣っておられます。つくしんぼ長尾に小さなコミュニティができているようです。

来年もお預かりした真っ赤なハイビスカスが咲きますように!!



サテライトいこいの里

介護副主任 竹 原 絵 美

■ イベント盛りだくさん!!

サテライトいこいの里が開設して1年が経ちましたが、入居者様にとっては初めての施設での生活に色々慣れない部分も多かったのではないのでしょうか。当施設では、そうした入居者様の不安を解消するためにも、入居者様同士での交流の機会が増えるよう様々なイベントを企画し、親睦を深めて頂いています。

この夏のイベントでは、昨年に続き大人気の流しそうめんを行いました。また、6月より「サテライトいこいの里カフェ」をオープンし、スイーツバイキングを楽しんでいただきました。甘いものを前にすると、他のお部屋の入居者様とも話しが盛り上がり、「またお話ししましょうね!」など、楽しそうに声を掛け合う姿が見られました。

これからは、家族様とも楽しめるイベントの企画を盛りだくさん取入れ、笑顔があふれる施設を目指したいと思います。



ボウリング大会・食生活会開催

親和会 会長 畑 智 之

今年も、毎年恒例となりましたボウリング大会と食生活会を、二回に分け開催いたしました。

6月20日(土)に1回目を開催し、理事長先生の御挨拶・始球式の後、ボウリングを2ゲーム行いました。今年も女性職員の方々には、去年より好評だった2ゲーム30点の得点を付け、男性職員に負けじと白熱したゲームとなりました。

食生活会では、今年も場所を変更し、焼肉倶楽部「いちばん」で行い理事長先生の御挨拶・乾杯に続き参加者全員で食事をしました。その後、ボウリング大会の順位を基にした抽選会を行いました。

今回は理事長賞、管理部長賞も贈呈させていただき、このサプライズ賞にビックリされた参加者もいて、大賑わいになりました。

大会運営中は、各役員の一丸となった協力で、無事終えることが出来て、ホッとするとともに感謝しております。

今回は2回あわせて、約270名近くの参加者があり、各事業所間職員との親睦が深められたと思います。



各施設連絡先

社会福祉法人 松 樹 会

特別養護老人ホーム いこいの里 072-898-2197
 デイサービスセンター いこいの里
 サテライトいこいの里 072-849-2210
 グループホーム たんぼぼ田口 072-898-2193
 居宅介護支援センター つくしんぼ 072-898-2196
 ケアハウス つくしんぼ長尾 072-868-2190
 デイサービスセンター 長 尾
 ケアハウス つくしんぼ藤阪 072-868-2191
 グループホーム たんぼぼ藤阪 072-868-2197

医療法人 み ど り 会

中 村 病 院 072-868-2071
 中村記念クリニック 072-868-2070
 有料老人ホーム みどりの館 072-868-2727
 介護老人保健施設 なごみの里 072-868-2072
 ケアプランセンター な ご み 072-818-7533
 サテライトなごみの里 072-818-2071
 デイサービス 長 尾 の 里
 グループホーム たんぼぼ長尾 072-868-2195
 訪問介護ステーション みどり 072-868-4392
 高齢者サポートセンター みどり 072-845-2002
 み ど り 保 育 所 072-850-7550

—— 編集後記 ——

7月といえば7日の七夕。交野から枚方にかけては銀河にたとえられた「天野川」が流れ、織姫と牽牛ゆかりの地も残る、七夕伝説のふるさとといわれています。

私共の各施設でも七夕が近づくと全部で30数本の笹と短冊に、ご入院患者様、入所者の皆様、ご利用者の様々な思いが込められています。

今号では5月に開設しました中村記念クリニック・健康型有料老人ホームのご紹介、中村病院では枚方股関節センターの開設、糖尿病(DM)ネットワーク開催、老人保健施設での在宅復帰支援の取り組み、松樹会ではつくしんぼ長尾、サテライトいこいの里の施設紹介、親和会行事時の模様をご紹介させていただきました。是非一読お願いいたします。

みどりの風編集委員会

連絡先 ☎072-868-2071 法人本部 松 田