

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 14 号)

## 糖尿病内科担当医・診療表

午前診 9:00~12:00

夜診 17:30~19:30

月曜日夜診

	月	火	水	木	金	土
午前診	高橋	※	高橋	高橋		●高橋
夜診	濱崎/高橋		高橋			

第 1,3,5 週：濱崎(京都大学糖尿病・栄養内科)，第 2,4 週：高橋

● 第 2,第 4 土曜日のみ (都合により他の週に変更することがあります)

※ 特定保健指導外来 (要予約：担当高橋)：特定健診で保険指導を指示された方が対象

## 糖尿病臨床研究について

中村病院糖尿病内科では、日々の糖尿病診療において得られたデータなどを集積して学会などに発表しています。一人ひとりの患者さんだけを見ていると治療薬の特徴などはわかりにくいのですが、同じような治療をしている患者さんのデータを集めることで、臨床的な効果がわかりやすくなります。小さな病院ですので特殊な検査はできませんが、普段の診療で得られるデータでも様々な課題を示してくれます。日本糖尿病学会や京都大学糖尿病・栄養内科との共同研究で、特別な検査や治療の選択が制限されるものについては事前に承諾書を頂いております。当院独自の研究と共同研究とでは規模の違いはありますが、いずれも今後の糖尿病臨床に活かされるものですので、ご理解とご協力の程よろしくお願ひします。

## 三二糖尿病基礎講座

インクレチン関連薬のうち内服薬(DPP-4 阻害薬)は体内の GIP と GLP-1 という物質の効果を強めることで血糖値を下げます。しかし、GIP には体重を増やす作用があるなど一部よくない働きがあります。

一方、GLP-1 は血糖低下や体重減少などよい効果ばかりあるとされています。内服薬では GLP-1 だけを選択して増やすことができないため、GLP-1 だけを投与する薬が開発されました。ただし、1 日 1 回の注射薬ですので気軽に選択できる治療ではありませんが、インスリンと違って低血糖を引き起こすことはありません。また、従来の糖尿病治療薬では解決が難しかった肥満を改善する効果や、糖尿病の早期から使用することで糖尿病の進行を遅らせる可能性があるかとされています。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、下記の月曜日午後 3 時より当院 4 階食堂にて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。参加は無料ですが、準備のため事前に予約をお願いしております。072-868-2071 に電話して頂くか、受付にお申し出頂きますようお願い致します。

平成 23 年 8 月 29 日(月) 糖尿病とメボリックソング ロム 9 月 26 日(月) 糖尿病足病変と大血管障害  
 10 月 31 日(月) シックデイ 11 月 28 日(月) インスリン治療について  
 12 月 26 日(月) 糖尿病の内服治療