



# 中村病院糖尿病内科通信 (第 24 号)



## 糖尿病治療目標が新しくなりました

今まで HbA1c(ヘムoglobin A1c)の治療目標は 6.9%未満とされてきましたが、日本糖尿病学会が今回治療目標値を変更しました。何を目的にするかで目標値の設定を 3 つに分けています。まず一般的な「合併症予防のための目標」を 7.0%未満とし、「血糖正常化を目指す際の目標」を 6.0%未満、「治療強化が困難な際の目標」を 8.0%未満としました。8.0%未満を目標とする場合は、高齢者等で低血糖リスクが非常に高く 7.0%未満を達成できない場合と考えて下さい。個々の患者さんに応じた個別化治療が欧米の糖尿病学会でも提唱されており、その流れをいち早く捉えた動向と考えられます。

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	高橋
夜診	17:30~19:30	濱崎/高橋	桑村	高橋			

### 月曜日夜診

第 1,3,5 週：濱崎，第 2,4 週：高橋 (都合により変更することがあります)

土曜日午前診 第 2,4 週のみ：高橋 (都合により変更することがあります)

## 糖尿病コラム

糖尿病診断基準として、HbA1c は 6.5%以上とされています。しかし、「血糖正常化を目指す際の目標」は 6.0%未満とされています。では、HbA1c 6.0~6.4%は糖尿病ではないが、正常ではないということになります。実は糖尿病 3 大合併症とされる網膜症、腎症、神経障害については 7%未満で概ね予防されますが、心筋梗塞などの動脈硬化性疾患は糖尿病と正常の間である「境界型」の段階でも危険性が上昇することが知られています。このため、「合併症予防のための目標」は 7.0%未満ですが、できれば 6.0%未満を目指すことを目標として掲げた訳です。ただし、薬剤を使用して 6.0%未満を目指すことで低血糖の頻度が増加すると予想されますので、低血糖の可能性が少ない薬剤で血糖低下を達成できるのであれば HbA1c 6.0%未満が最もよい目標ということになります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 25 年 3 月 25 日(月) 運動療法

4 月 22 日(月) 糖尿病の分類

5 月 27 日(月) 糖尿病網膜症

6 月 24 日(月) 糖尿病腎症

7 月 29 日(月)糖尿病神経障害

8 月 26 日(月)糖尿病とメボリックシンドローム

9 月 30 日(月) 糖尿病足病変と大血管障害

10 月 28 日(月) シックデイ