

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 34 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 3 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供したいと考えております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	※高橋	桑村	高橋			

※月曜日夜診：第 1,3,5 週

★土曜日：第 2,4 週

4 月の土曜日第 2 週(4/11)は休診です。このため 4 月は第 3,4 週(4/18,4/25)に診療します。

## 糖尿病コラム

冬場はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行しますが、糖尿病があると感染症が悪化しやすいと言われております。これは、高血糖状態にあると免疫細胞の働きが低下することが原因とされています。感染症があると血糖値は上がりやすく、血糖値が上がることで感染症も悪化する、という悪循環に陥ることがあります。感染症に伴う発熱や下痢によって生じる脱水にも注意が必要です。脱水になると血液が濃くなるので、血糖値が上昇します。体調が悪いと食事が食べられないこともあります。食事を食べなくても逆に血糖値が上昇することもあります。このような時に普段の薬はどうしたらよいのか、などの判断が難しいため、糖尿病患者さんが「食べられない」時は入院も検討します。感染症を完全に予防することは難しいですので、普段から血糖コントロールを良好に保つことが重要です。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 27 年	2 月 23 日(月)	インスリン治療	3 月 30 日(月)	運動療法
	4 月 27 日(月)	糖尿病の分類	5 月 25 日(月)	SGLT2 阻害薬
	6 月 29 日(月)	糖尿病網膜症	7 月 27 日(月)	糖尿病腎症
	8 月 31 日(月)	メタボと大血管障害	9 月 28 日(月)	糖尿病神経障害と足病変
	10 月 26 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 30 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 28 日(月)	糖尿病の内服治療		