

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 45 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日：第 2,4 週のみ

※2 月第 2 週の 2/11(土)は祝日ですので、代わりに 2 月第 1 週の 2/4(土)に外来を行います。

## 糖尿病コラム

「糖尿病」という 1 つの疾患にも、原因はいろいろなものが含まれています。いわゆる生活習慣病として食生活や運動、加齢といった要因にて発症する普通の糖尿病を 2 型糖尿病と言います。それに対し、体のインスリンを出す細胞が壊れてしまって発症するものを 1 型糖尿病と言います。1 型糖尿病の場合、内服治療は無効であるため、子供でもインスリン治療が必要になります。また、他のホルモンの病気や膵臓が悪くなることで発症する糖尿病もあります。人種によっても糖尿病の特徴が異なることがわかっており、日本人は肥満が高度でない状態でも糖尿病になりやすいと考えられています。特に欧米人との比較において、日本人はインスリンを出す力が弱いことが指摘されています。糖尿病治療薬も種類が多くなってきていますが、患者さんごとの特徴を踏まえて薬剤選択を試みています。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルूमにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 28 年 12 月 26 日(月) 糖尿病の内服治療

平成 29 年 1 月 30 日(月) インクレチン関連薬

3 月 27 日(月) 運動療法

5 月 29 日(月) SGLT2 阻害薬

7 月 31 日(月) 糖尿病腎症

9 月 25 日(月) 糖尿病神経障害と足病変

2 月 27 日(月) インスリン治療

4 月 24 日(月) 糖尿病の分類

6 月 26 日(月) 糖尿病網膜症

8 月 28 日(月) メタボと大血管障害

10 月 30 日(月) シックデイと急性合併症