

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 50 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は枚方市に 4 つしかない日本糖尿病学会認定教育施設として、糖尿病専門医 2 名の体制で充実した糖尿病診療をご提供することを目指しております。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30		桑村	高橋			

★土曜日(8-12月)第 1,3 週

※8月から12月の間のみ土曜日は第 1,3 週に外来を実施します。ご注意ください。

## 糖尿病コラム

今回の糖尿病内科通信は第 50 号となりました。第 1 号を発刊したのが平成 21 年 1 月ですので、約 9 年間経ちました。今でも当科からのお知らせが主な内容になっていますが、第 2 号からこのコラムにて糖尿病に関する豆知識をお伝えする機会としています。つい先日、日本での糖尿病患者数が 1000 万人に達したと報告されました。糖尿病になっても合併症を出さずに健康寿命を維持すること、これが糖尿病診療の最終目標ですが、糖尿病患者の約半数は治療を受けていないと言われています。糖尿病は初期には自覚症状はなく、急ぐ病気ではありません。一方、治療でも完全に治る病気ではなく、一生付き合っていくことが求められる病気です。今でも食事・運動が治療の基本ですが、それだけでは改善しない方もいますので、必要に応じて薬剤を使用して、将来の合併症を予防することが目的になります。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月の最終月曜日午後 3 時より当院 2 階 2B 病棟食堂ダイルームにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

平成 29 年	10 月 30 日(月)	シックデイと急性合併症	11 月 27 日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12 月 25 日(月)	糖尿病の内服治療		
平成 30 年	1 月 29 日(月)	インクレチン関連薬	2 月 26 日(月)	インスリン治療
	3 月 26 日(月)	運動療法	4 月 23 日(月)	糖尿病の分類
	5 月 28 日(月)	SGLT2 阻害薬	6 月 25 日(月)	糖尿病網膜症
	7 月 30 日(月)	糖尿病腎症	8 月 27 日(月)	メタボと大血管障害