

# 中村病院糖尿病内科通信 (第 69 号)

## 糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では 4 つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

### 【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医  
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

## 糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋・桑村	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			
★土曜日：第 2,4 週のみ							

## 糖尿病コラム

新型コロナウイルス感染症の報道の中で「高齢者や基礎疾患のある方は要注意」という言葉を聞いたことがあると思います。糖尿病は基礎疾患の代表的な疾患です。血糖が上がるとウイルスを退治する白血球の機能が低下することがわかっており、疫学的にも糖尿病が感染症に弱いことは実証されています。コロナの流行当初、通院が怖いので来院しない、といった風潮がありましたが、通院をしなくなったことで糖尿病が悪化する事例が報告されています。感染拡大の局面は当面続くと思われるため、感染対策は当然必要ですが、糖尿病が悪化しないようにすることも重要な感染対策になります。病院での感染対策のポイントは「ユニバーサルマスク」です。日本語では「みんなマスク」といった意味になるかと思いますが、コロナ感染は口から出る飛沫が原因ですので、皆が飛沫を出さないようにマスクをすること、これが最も重要です。引き続き病院内でのマスク着用の遵守にご協力をお願い致します。

## 糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後 3 時より当院 2 階ふれあいホールにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

令和 2 年 12 月 28 日(月) 糖尿病の内服治療

令和 3 年 1 月 25 日(月) インクレチン関連薬

3 月 29 日(月) 運動療法

6 月 28 日(月) 糖尿病網膜症

8 月 30 日(月) メタボと大血管障害

10 月 25 日(月) シックデイと急性合併症

2 月 22 日(月) インスリン治療

4 月 26 日(月) 糖尿病の分類

7 月 26 日(月) 糖尿病腎症

9 月 27 日(月) 糖尿病神経障害と足病変

11 月 29 日(月) 糖尿病と癌・感染症