

中村病院糖尿病内科通信 (第74号)

糖尿病内科外来のお知らせ

中村病院糖尿病内科は新しい制度になった日本糖尿病学会認定教育施設Ⅱの更新を認定されました。枚方市では4つしかない認定教育施設として、今後も充実した糖尿病診療を提供して参ります。糖尿病のみならず、甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症などの代謝疾患も担当しております。

【糖尿病内科担当医】

糖尿病内科 部長 桑村 尚充 日本糖尿病学会専門医、日本内科学会総合内科専門医
糖尿病内科 高橋 輝 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

糖尿病内科 外来診療表

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	高橋	桑村	高橋	高橋・桑村	桑村	★高橋
夜診	17:30~19:30	桑村		高橋			

★土曜日：第2,4週のみ

糖尿病コラム

新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い、社会的に様々な問題が生じていますが、多くの糖尿病患者さんに影響していることに「運動不足」があります。テレワークに伴う在宅勤務で通勤しなくなったり、密を避けるために散歩をやめたり、介護保険のデイサービス等の利用を控えたりといったことがあったのではないのでしょうか。緊急事態宣言も9月末で解除され、ワクチン接種率の向上もあり、今後局面が開かれることを切に願うところですが、併せて運動不足の解消にも取り組みたいところです。運動の効果については、筋肉量の維持や体重減少、血糖改善につながるだけでなく、将来の寝たきり予防にも効果が期待でき、寿命の延長にもつながります。また、運動習慣がある方は、認知症にもなりにくいといったデータもあります。筋肉を増やすための材料として、蛋白質は必須ですが、実は運動の刺激がないと筋肉はできません。コロナ後の糖尿病療養として、運動不足の解消をお願い致します。

糖尿病教室のご案内

当院は日本糖尿病学会認定教育施設としての糖尿病教育活動の一環として、毎月最終月曜日午後3時より当院2階ふれあいホールにて糖尿病教室を実施しております。新薬の登場もあり糖尿病診療の進歩に対応するため、内容を一部変更しております。当院以外の診療所等で通院中の方でも自由に参加できます。無料ですので、是非ご参加下さい。

令和3年	10月25日(月)	シックデイと急性合併症	11月29日(月)	糖尿病と癌・感染症
	12月28日(月)	糖尿病の内服治療		
令和4年	1月31日(月)	インクレチン関連薬	2月28日(月)	インスリン治療
	3月28日(月)	運動療法	4月25日(月)	糖尿病の分類
	5月30日(月)	SGLT2阻害薬	6月27日(月)	糖尿病網膜症
	7月25日(月)	糖尿病腎症	8月29日(月)	メタボと大血管障害